

Zell Basic: afvallen – ontslakken – ontzuren

De **Zell Basic** bestaat uit de volgende combinatie: Ferrum phosphoricum, kalium chloratum, kalium sulfuricum, natrium chloratum, natrium phosphoricum, natrium sulfuricum, silicea, calcium sulfuricum, lithium chloratum, cuprum arsenicosum, zincum chloratum, natrium bicarbonicum en selenium.

Dosering:

's Morgens en 's avonds een afgestreken theelepel van het poeder in de mond laten oplossen of het poeder in een kwart liter water oplossen en dit met kleine slokjes innemen. Normaal kun je deze combinatie twee maal per jaar (lente en herfst) gedurende 8 weken gebruiken.

De **Zell Basic** bestaat uit de volgende combinatie van celzouten.

Ferrum phosphoricum (3) zorgt voor de zuurstof in de cellen, bindt de vrije radicalen, versterkt de afweer en geeft een sterk immuunsysteem.

Kalium chloride (4) is een belangrijk mineraal voor de klieren die met de spijsvertering te maken hebben, de maag, de darmen, de lever en de altvleesklier en helpt met het loslaten van de vrijkomende belastende stoffen.

Kalium phosphoricum (5) versterkt het lichaam en geeft de energie om de extra belastende stoffen te binden en onschadelijk te maken.

Kalium sulfuricum (6) haalt op een zachte manier oude en schadelijke belastende stoffen en resten van ziektes uit de cellen, bovendien verwijdert het de resten van de chemische toevoegingen die in ons dagelijks eten worden verwerkt.

Natrium chloratum (8) is de werkstof voor de water- en warmtehouding en voor het herstel van alle niet met bloed doorstroomde weefsels, zoals het slijmvlies. Ze zorgt dat alle schadelijke stoffen vloeibaar worden en kunnen worden uitgescheiden met behulp van Natrium Sulfuricum

Natrium phosphoricum (9) is de werkstof voor de zuurregeling, de koolhydraten en de vetstofwisseling. Wanneer er weinig gegeten wordt of gevast, ontstaat er geeuwghonger, omdat het lichaam dan de grotere hoeveelheid zuur via de stofwisseling probeert te verwijderen. Het drinken van de stofwisselingsthee is hierbij een goede aanvulling, omdat het de afvoer via de nieren en lever bevordert.

Natrium sulfuricum (10) is de werkstof voor het uitscheiden van alle schadelijke stoffen. Het lichaam kan hierdoor de slakken en andere belastende schadelijke stoffen via de dikke darm en de darmvlokken uitscheiden. Dit is vooral bij het afvallen van belang, omdat anders het gedeelte dat in de darmen achterblijft weer opnieuw opgenomen wordt na de kuur. Ook bij een tekort aan Natrium Sulfuricum kan de lever de schadelijke stoffen niet uitscheiden.

Silicea (11) lost de in de huid opgeslagen zuurkristallen op en helpt samen met Natrium phosphoricum bij het uitscheiden van zuren. Mensen met een hoge

zuurbelasting hebben meestal onaangenaam ruikend zweet op de handen en voeten, alsook onder de armen en in de knie- en armholtes.

Calcium sulfuricum (12) is voor de doorlaatbaarheid van het bindweefsel belangrijk. Wanneer het bindweefsel te compact is kunnen de belastende vloeistoffen niet uitgescheiden worden. Calcium sulfuricum is ook belangrijk bij de eiwitopbouw en daardoor een belangrijk middel bij cellulitis.

Lithium chloratum (16) ondersteunt de nieren bij alle uitscheidingsprocessen, vooral het urinezuur. Daardoor vermindert het alle belastingen, die ontstaan door urinezuur, zoals jicht, reuma en alle reumatische klachten in de kleine gewrichten.

Cuprum arsenicosum (19) ondersteunt de stofwisseling van het ijzer en de schildklier en voorkomt dat stress gaat vastzitten, die ontstaat door een overbelasting van schadelijke stoffen. Het bindt de zware metalen en activeert de uitscheiding ervan, waarmee Natriumchloride is begonnen.

Zincum chloratum (21) is ook een belangrijke werkstof voor de verwijdering van zware metalen. Zincum chloratum ondersteunt een evenwichtige zuur-basehuishouding en het versterkt de stofwisseling van het immuunsysteem. Wanneer er allergieën zijn kan de inname, samen met de nr. 4 en de nr. 8 de allergische reacties verminderen.

Natrium bicarbonicum (23) is de werkstof die de stoffen die met het urinezuur te maken hebben uitscheiden. Een verzuurde persoon heeft meestal een trage stofwisseling en kan alleen gezond afvallen, wanneer er een evenwichtige zuur-basehuishouding nagestreefd wordt. Dit is bij het afvallen van het grootste belang.

Selenium (26) is belangrijk voor de bescherming van de lever en verbetert de ontgiftingscapaciteit van de lever. Vooral bij het vrijkomen van een grote hoeveelheid giftige stoffen is dit bijzonder belangrijk.

Mogelijke reacties kunnen zijn:

- . maagzuur-: 10 tot 20 tabletten Natrium phosphoricum nr. 9 innemen.
- . voorbijgaande opzwellings van handen, voeten, gewrichten, katerhoofdpijn: 10 tot 20 tabletten Natrium sulfuricum nr. 10 erbij innemen.
- . zuurverhoging: basecarebad nemen en stofwisselingsthee drinken.
- . reumatische klachten die weer omhoog komen: de dosering verminderen.
- . uitscheiding van de slakken via de huid, waardoor er jeuk kan ontstaan: douch'n fun gebruiken of basecarebad nemen.

Wanneer het zell basic poeder vreemd smaakt:

- . Geparfumeerd: Kalium chloratum nr. 4 extra innemen.
- . Muf en/of schimmelachtig: Kalium phosphoricum nr. 5 extra innemen.
- . Metaalachtig: Natrium chloratum nr. 8 en Zincum chloratum nr. 21 extra innemen.
- . Zuur of visachtig: Natrium phosphoricum nr. 9 extra innemen.
- . Bitter: Natrium sulfuricum nr. 10 extra innemen.